



SWIM NOVA SCOTIA ALL TIME TOP TEN WOMEN'S SHORT COURSE

50m Freestyle					100m Freestyle					200m Freestyle				
1	2019	Isabel Sarty	25.51	DAL	1	2020	Isabel Sarty	55.19	DAL	1	2020	Isabel Sarty	1:59.51	DAL
2	2016	Sarah Polley	25.98	HTAC	2	2013	Molly Wedge	55.92	DAL	2	1979	Nancy Garapick	2:00.28	HTAC
3	2023	Molly Wedge	26.02	DAL	3	2022	Reagan Crowell	56.07	DAL	3	2022	Reagan Crowell	2:00.49	DAL
4	2023	Reagan Crowell	26.14	DAL	3	2018	Lise Cinq-Mars	56.13	DAL	4	2015	Rebecca Macpherson	2:01.46	ACAD
5	2012	Michelle Campbell	26.17	DAL	4	2016	Sarah Polley	56.16	HTAC	5	2014	Molly Wedge	2:02.05	DAL
6	2019	Martine Nyhof	26.20	DAL	5	2014	Rebecca Macpherson	56.29	ACAD	6	2016	Kat Webster	2:02.17	DAL
7	2013	Julia Gow	26.29	DAL	6	2020	Martine Nyhof	56.46	DAL	7	2013	Ceilidh Macpherson	2:02.28	DAL
8	2019	Lise Cinq-Mars	26.31	DAL	7	2015	Lucy Macleod	56.72	DAL	8	2015	Meagan Bernier	2:02.53	DAL
9	2020	Arielle Mersiadis-Carrier	26.32	ACAD	8	2015	Phoebe Lenderyou	56.73	DAL	9	2016	Phoebe Lenderyou	2:02.64	DAL
10	2012	Laura Beck	26.40	DCSC	10	2009	Lauren Dorrington	57.05	DAL	10	2015	Sarah Polley	2:03.20	HTAC

400m Freestyle					800m Freestyle					1500m Freestyle				
1	2014	Meagan Bernier	4:15.01	DAL	1	2022	Reagan Crowell	8:42.20	DAL	1	2013	Meagan Bernier	16:46.17	DAL
2	2022	Reagan Crowell	4:15.05	DAL	2	2016	Kat Webster	8:42.97	DAL	2	2009	Kristen Vandenberg	17:07.81	DAL
3	1979	Nancy Garapick	4:15.27	HTAC	3	2014	Meagan Bernier	8:44.78	DAL	3	2012	Olivia Feschuk	17:09.43	HTAC
4	2016	Kat Webster	4:15.32	DAL	4	2015	Alison Grant	8:50.39	DAL	4	2014	Isabel Sarty	17:14.36	HTAC
5	2018	Isabel Sarty	4:15.95	DAL	5	2023	Allison McCloy	8:50.43	DAL	5	2003	Bevan Haley	17:17.23	WTSC
6	2023	Allison McCloy	4:17.60	DAL	6	2018	Isabel Sarty	8:51.43	DAL	6	2013	Alison Grant	17:20.69	DAL
7	2015	Alison Grant	4:17.81	DAL	7	2010	Kristen Vandenberg	8:52.38	DAL	7	2008	Nicole Campbell	17:28.93	WTSC
8	2016	Claire Yurkovich	4:18.34	DAL	8	1978	Susan Mason	8:52.70	DAL	8	2014	Sarah Polley	17:29.07	HTAC
9	2003	Melissa Hubley	4:19.92	DAL	9	2003	Bevan Haley	8:52.93	WTSC	9	2010	Kylie Weber	17:31.52	HTAC
10	2009	Nicole Campbell	4:20.50	WTSC	10	2015	Claire Yurkovich	8:55.53	DAL	10	2015	Netali Bar	17:32.86	HWAC

50m Backstroke					100m Backstroke					200m Backstroke				
1	2016	Phoebe Lenderyou	27.90	DAL	1	2016	Phoebe Lenderyou	59.86	DAL	1	2016	Phoebe Lenderyou	2:08.88	DAL
2	2007	Ashley Aitken	28.34	DAL	2	2015	Jade Hannah	1:01.35	HTAC	2	2016	Jade Hannah	2:09.90	HTAC
3	2015	Sarah Polley	28.61	HTAC	3	2019	Lise Cinq-Mars	1:01.58	DAL	3	2023	Sophie Rooney	2:11.51	HTAC
4	2020	Lise Cinq-Mars	28.70	DAL	4	2023	Sophie Rooney	1:01.93	ACAD	4	2015	Rebecca Macpherson	2:13.27	ACAD
5	2012	Michelle Campbell	28.89	DAL	5	2020	Martine Nyhof	1:01.96	DAL	5	2016	Sarah Polley	2:13.96	HTAC
6	2020	Jessica Pelletier	29.06	ACAD	6	2020	Jessica Pelletier	1:02.26	ACAD	6	2012	Emmalina Corriveau	2:13.98	DAL
7	2001	Brooke Buckland	29.07	DAL	7	2015	Sarah Polley	1:02.43	HTAC	7	2015	Netali Bar	2:14.10	HWAC
7	2022	Sophie Rooney	29.07	ACAD	8	2016	Rebecca Macpherson	1:02.43	ACAD	8	2018	Claire Yurkovich	2:14.60	DAL
8	2014	Laura Beck	29.09	ACAD	9	2012	Emmalina Corriveau	1:02.68	DAL	9	2015	Meagan Bernier	2:14.94	DAL
9	2019	Martine Nyhof	29.20	DAL	10	2003	Brooke Buckland	1:02.73	DAL	10	2021	Grace Earle	2:15.67	ACAD

50m Breaststroke					100m Breaststroke					200m Breaststroke				
1	2013	Audrey Prayal-Brown	31.96	DAL	1	2013	Audrey Prayal-Brown	1:09.65	DAL	1	2016	Keishia Mills	2:31.27	HTAC
2	2021	Abbey Corish	32.32	DAL	2	2022	Julie Nolan-McCarthy	1:10.05	HTAC	2	2021	Marion Synishin	2:31.72	HTAC
3	2022	Elizabeth Morrison	32.57	ACAD	3	2021	Marion Synishin	1:10.36	HTAC	3	2022	Julie Nolan-McCarthy	2:32.11	HTAC
4	2013	Keishia Mills	32.59	DAL	4	2013	Keishia Mills	1:10.58	DAL	4	1989	Carwai Seto	2:32.56	HTAC
5	2013	Julia Gow	32.64	DAL	5	1991	Carwai Seto	1:11.00	HTAC	5	2013	Audrey Prayal-Brown	2:33.59	DAL
6	2021	Marion Synishin	32.72	HTAC	6	2013	Julia Gow	1:11.37	DAL	6	2011	Olivia Feschuk	2:33.84	HTAC
7	2022	Julie Nolan-McCarthy	32.87	HTAC	7	2011	Paige Crowell	1:11.79	DAL	7	2023	Allison McCloy	2:34.87	DAL
8	1989	Carwai Seto	32.90	HTAC	8	2002	Stephanie Hughes	1:11.89	DAL	8	2012	Paige Crowell	2:35.37	DAL
9	2002	Stephanie Hughes	32.92	DAL	9	2021	Abbey Corish	1:12.00	DAL	9	2023	Ella Collins	2:35.70	ACAD
10	2011	Paige Crowell	32.96	DAL	10	2011	Olivia Feschuk	1:12.27	HTAC	10	2017	Hannah Doiron	2:36.55	ACAD

50m Butterfly					100m Butterfly					200m Butterfly				
1	2016	Phoebe Lenderyou	27.02	DAL	1	2016	Phoebe Lenderyou	1:00.14	DAL	1	1984	Marie Moore	2:10.89	DCSC
2	2018	Lise Cinq-Mars	27.30	DAL	2	2017	Lise Cinq-Mars	1:00.15	DAL	2	2010	Terri-Lynn Benison	2:13.09	DAL
3	2022	Veronica Hollick	27.54	DAL	3	2015	Jade Hannah	1:00.52	HTAC	3	2003	Melissa Hubley	2:13.92	DAL
4	2021	Isabel Sarty	27.69	DAL	4	1984	Marie Moore	1:00.91	DCSC	4	2001	Stephanie Hughes	2:15.21	DAL
5	2022	Sophie Rooney	27.73	ACAD	5	2001	Melissa Hubley	1:01.30	DCSC	5	2010	Olivia Feschuk	2:15.64	HTAC
6	2016	Jade Hannah	28.05	HTAC	6	2001	Stephanie Hughes	1:01.90	DAL	6	2015	Rachel Shin	2:15.68	DAL
7	2021	Lauren Mosher	28.09	DAL	7	2011	Terri-Lynn Benison	1:02.18	DAL	7	2015	Lise Cinq-Mars	2:15.89	DAL
8	2009	Zoe Miles	28.17	WTSC	8	2018	Kelsea Vessey	1:02.21	ACAD	8	2015	Jade Hannah	2:16.06	HTAC
9	2017	Alison MacEachern	28.29	ACAD	9	2012	Molly Wedge	1:02.25	DAL	9	2022	Allison McCloy	2:16.64	DAL
10	2007	Ashley Aitken	28.34	DAL	10	2012	Rachel Shin	1:02.51	DAL	10	2012	Kat Webster	2:16.87	DAL

100m Individual Medley					200m Individual Medley					400m Individual Medley				
1	2022	Julie Nolan-McCarthy	1:05.75	HTAC	1	1979	Nancy Garapick	2:13.18	HTAC	1	1979	Nancy Garapick	4:41.43	HTAC
2	2012	Olivia Feschuk	1:05.92	HTAC	2	2016	Phoebe Lenderyou	2:14.84	DAL	2	2015	Rachel Shin	4:45.80	DAL
3	2012	Michelle Campbell	1:06.42	DAL	3	2022	Sophie Rooney	2:17.03	ACAD	3	2022	Allison McCloy	4:47.50	DAL
4	2016	Phoebe Lenderyou	1:06.62	DAL	4	2011	Olivia Feschuk	2:17.39	HTAC	4	2011	Olivia Feschuk	4:47.65	HTAC
5	2002	Bevan Haley	1:06.69	DAL	5	2023	Allison McCloy	2:17.41	DAL	5	2010	Hannah Vaughan	4:51.70	DAL
6	2006	Ashley Aitken	1:06.72	DAL	6	2015	Sarah Polley	2:17.45	HTAC	6	2009	Bevan Haley	4:52.91	DAL
7	2014	Molly Wedge	1:06.99	DAL	7	2016	Rachel Shin	2:18.49	DAL	7	2016	Kat Webster	4:54.36	DAL
8	2008	Lauren Dorrington	1:07.03	DAL	8	1998	Molly Seto	2:18.61	HTAC	8	2015	Sarah Polley	4:55.02	HTAC
9	2010	Tavia Raiche-Marsden	1:08.40	HTAC	9	2010	Bevan Haley	2:19.02	DAL	9	2023	Kate Tuck	4:55.44	DAL
10	2002	Sandi McLean	1:08.48	DAL	10	2002	Stephanie Hughes	2:19.11	DAL	10	2013	Meagan Bernier	4:57.33	DAL